

Avantages / Beauté / Soins / Soins du corps

Secrets de beauté d'Indonésie

Par **Gertrude Guesdon** | Mis à jour le 11 février 2021 à 18:46

des assurances.

Crédit photo : Getty Images - Maskot



Partager



GOMMAGE AUX FLEURS ET ÉPICES, MASQUES AU DIAMANT NOIR ... LES SOINS VENUS D'INDONÉSIE DÉBARQUENT DANS NOTRE SALLE DE BAINS.

Bain aux fleurs de sources, masque au diamant noir, gommage aux épices... Et si on s'offrait un tour du monde des soins cocoon sans bouger de notre salle de bains ? Direction l'**Indonésie** et ses rituels beauté traditionnels.

Gagner en éclat avec les épices et les fruits

Sur l'île de Bali, les femmes polissent leur peau ambrée avec une pâte infusée de fleurs, de riz, d'épices et de chair de papaye – le Mandi Lulur. Un soin prodigué, à l'origine, aux futures épouses pendant 40 jours avant la cérémonie du mariage pour purifier leur corps, leur esprit, et satiner leur peau.

PUBLICITÉ



DU 1^{ER} FEVRIER AU 15 MARS

1 PLAY-DOH
ACHÈTE
=
1 CADEAU
OFFERT*

J'ACHÈTE

EN SAVOIR PLUS SUR
SUR WWW.PLAYDOH65.FR

* Jeu avec obligation d'achat, 100% gagnant dans la limite de 70 070 dotations, valable sur une sélection de jouets Play-Doh et, selon les différents lots sont accordés en fonction du produit acheté : une activité en lien avec le produit ou un livre photo à gagner.

Dans la salle de bains. On suit cette recette peau d'ange de Spa balinais : écraser dans un mortier 120 g de farine de riz + 2 cuil. à s. de poudre de curcuma + 2 cuil. à s. de poudre de gingembre + 1 cuil. à s. de miel + 2 gouttes d'huile essentielle d'ylang-ylang ou de jasmin + 4-5 cuil. à s. de lait jusqu'à obtenir une pâte granuleuse. La frotter sur l'ensemble du corps délicatement pour exfolier les cellules mortes avant de rincer à l'eau tiède. Faire suivre d'un massage à l'**huile de sésame ou de coco**.



8,39 €

Voir plus

6,39 €

Voir +

5,39 €

Voir +

Purifier son visage grâce au diamant noir

Le diamant noir est le nom que les Japonais donnent au charbon de bambou, le Takesumi. Un bois brûlé dans un four en terre entre 800 et 1000 °C pendant 3 jours. Extrêmement poreux, il absorbe et retient 3 fois plus de polluants de l'air et de l'eau qu'un charbon actif classique. Idéal pour emprisonner impuretés, sébum et toxines accumulées pendant la journée.

VIDÉO DU JOUR :



Dans la salle de bains. Pour une peau nette et un teint lumineux, on ajoute 1/2 cuil. à c. de poudre de charbon de bambou à une noix de **masque hydratant**, et on laisse poser sur l'ensemble du visage et du cou une vingtaine de minutes avant de rincer à l'eau tiède. On peut aussi en ajouter au gel lavant, au shampooing, ou l'utiliser en cure détox à raison de 1/2 cuil. à c. dans un grand verre d'eau, à jeun, pendant 7 jours.



- Prêt à l'emploi, l'Exfoliant Graines et Fleurs, 42 € les 60 ml, + Huile Universelle Ayurvédique au sésame, 42 € les 150 ml, **Cinq Mondes**.
- Charbon de Bambou, **Wakayama**, 6,20 € les 10 g sur bijin-shop.com
- Charbon Binchotan, 6,49 € les 25 g sur greenweez.com

LIRE AUSSI :

- Soins maison pour pieds canons
- Gommages : recettes maison pour cheveux au top

Partager



8,39 €

Voir plus

Derniers articles



Secrets de beauté du Japon



Le fard rouge réchauffe le regard



Secrets de beauté venus du Maroc