

# Seniors Actuels

*Les Associations en première ligne*

**Sophie VITALI**

une médium pas comme les autres

Bonne rentrée !

**La sexualité chez les seniors, on en parle ?**

**MAINTIEN À DOMICILE :**  
tous les conseils pour pouvoir rester  
chez soi le plus longtemps possible

Baisse de l'audition : les bons réflexes

**Vous avez dit «CBD» ?**

**AVEC LES MENUS SERVICES,**  
des plats équilibrés et variés, à domicile !

**L'Ufcv pour vous, avec vous !**

**Comblez vos carences avec  
les compléments alimentaires**

**Départ en retraite : quid de sa mutuelle ?**

**L'hypnose, votre thérapie douce**

Société Rochefort, beurres et fromages d'exception

**10 conseils pour améliorer votre intérieur (et votre extérieur !)**

**Découvrez un nouveau soin de jeunesse**

**Stilla démocratise le chanvre CBD !**

**Sauvez des vies avec la Fondation Cœur et Reins**

**Journaux.fr**





# Cosmético-CHANVRIE

10 SOINS AUTOUR D'UNE PLANTE ÉCOLO !



## BIOTANIE, Sérums visage HYDRAMAT

**Le pitch :** antioxydant, ce sérum visage purifie la peau, ce qui empêche les pores de s'obstruer tout en régulant le sébum. Ce sérum est riche en huile de graines de chanvre, actif star de **BIOTANIE**. Cocktail de nutriments pour hydrater la peau et pour renforcer sa barrière hydrolipidique, le chanvre est aussi anti-inflammatoire, cicatrisant, séborégulateur. Enfin, il améliore le teint, atténue les rougeurs... l'allié des peaux mixtes à grasses !

Flacon pipette 15 ml - 27 €

Disponible sur [biotanie.fr](http://biotanie.fr), en magasins bio spécialisés, instituts, spa et concept stores, dans les magasins Les Comptoirs de la Bio (Buc et Clamart), en pharmacies et en salons de coiffure.



## BIOTANIE, Gelée démaquillante soin bio chanvre et prune

**Le pitch :** onctueuse, au parfum naturellement sucré, la gelée de la gamme Hydrapasse est idéale pour toutes les peaux, même les hypersensibles. L'huile de chanvre (*Cannabis sativa*) qui la compose, est un vrai cocktail de nutriments pour hydrater la peau en profondeur et renforcer sa barrière hydrolipidique. Anti-inflammatoire, cicatrisante, antioxydante, l'huile de graines de chanvre est particulièrement utilisée pour les peaux sèches ou souffrant de pathologies cutanées plus sévères comme l'acné. Au contact de l'eau, la gelée se transforme en lait nourrissant, offrant une peau douce après rinçage. 100 % d'ingrédients d'origine naturelle, 94 % d'ingrédients bio français.

Pot de 100 ml : 26 €

Disponible en magasins bio, pharmacies, concept-stores et sur [biotanie.fr](http://biotanie.fr)



## CENTIFOLIA, Huile Végétale Vierge Biologique de Chanvre

**Le pitch :** de par sa composition équilibrée en acides gras, l'huile de chanvre CENTIFOLIA nourrit en profondeur et prévient de la déshydratation tous les types de peaux et de cheveux. Très émoullente, elle réduit les pertes d'eau et protège la peau de la déshydratation. Anti-âge, régénérante, revitalisante grâce à ses acides gras essentiels qui luttent contre les effets des radicaux libres. Elle possède une action apaisante sur les rougeurs, les irritations et apporte de la brillance aux cheveux.

Flacon de 100 ml : 8,30 €

Disponible en magasins bio et sur le site [centifoliabio.fr](http://centifoliabio.fr)



## 4

## GAIIA, Cube savon Marseille le Canebière olive, coco & chanvre bio

**Le pitch :** confectionné avec passion à Montélier dans la Drôme par les maître-savonniers Philippe et Franck, ce cube savon de Marseille pur olive bio est un soin surgras élaboré selon le principe de la SAPONIFICATION A FROID, afin de ne pas dénaturer les principes actifs végétaux qu'il contient. Il est coupé, adouci et tamponné à la main. Le Canebière est naturellement très moussant grâce à l'ajout d'huile de coco. Il contient de l'huile végétale de chanvre, réputée pour redonner douceur et élasticité à la peau, revitaliser les peaux sèches et mures et lutter contre la déshydratation. Il lave tout en douceur, nourrit et protège les peaux les plus délicates.

Pain de 100 g : 4,90 €

Disponible sur la boutique en ligne [gaiia](http://gaiia.com) : [gaiia-shop.com](http://gaiia-shop.com)



## BIJIN, Papier matifiant thé vert et chanvre

**Le pitch :** la pulpe de feuilles de chanvre d'Abaca associée aux extraits de thé vert permet d'absorber les excès de sébum et transpiration afin de garder un teint frais toute la journée. Chaque feuille a une action rééquilibrante permettant d'éviter l'apparition d'imperfections.

Carnet de 80 feuilles : 6,90 €

Disponible sur [bijin-shop.com](http://bijin-shop.com) et en magasins bio,



6

**DOUCEUR CERISE,**  
Huile de chanvre

**Le pitch :** extraite à partir des graines de la plante, cette huile végétale est riche en vitamine E, oméga 3 et oméga 6. Elle maintient l'élasticité, la souplesse et l'hydratation de l'épiderme. Elle est également recommandée pour les peaux matures en raison de ses vertus régénérantes mais aussi pour les ongles et les cheveux abîmés. Un véritable couteau suisse !

Flacon spray en verre ambré de 50 ml - 10,20 €

Disponible en magasins bio et sur [douceur-cerise.com](http://douceur-cerise.com)



Production locale

**AROMA-ZONE,** Huile végétale de chanvre bio

**Le pitch :** sa balance parfaite entre les acides oméga-6 et oméga-3, sa haute teneur en acides gras essentiels rares et en acides gras polyinsaturés font du chanvre une huile végétale exceptionnelle. Elle redonne douceur et élasticité à la peau, restructure la membrane cellulaire et lutte contre la déshydratation. Par sa faculté de pénétration extraordinaire, cette huile sèche est très appréciée en massage.

Flacon de 100 ml : 5,90 €

Disponible sur [aroma-zone.com](http://aroma-zone.com) et dans les boutiques AROMA-ZONE

8

**AMANPRANA,**  
Huile buccale Menta bio

**Le pitch :** pour une bouche saine, AMANPRANA a développé une huile buccale, à la menthe, composée de 3 huiles extra vierges aux propriétés assainissantes :

- l'huile de chanvre offre un goût agréable et est dotée d'un effet thérapeutique.
- l'huile de coco, antiseptique, possède un fort pouvoir aspirant et présente une structure moléculaire suffisamment petite pour se glisser dans les moindres interstices.
- l'huile d'olive, riche en chlorophylle, combat les haleines fortes.

Flacon de 200 ml : 32,50 €

Disponible en magasins bio et sur le site [amanvida.eu](http://amanvida.eu)



Production locale

9

**DOUCEUR CERISE,**  
Lait corps à l'huile de chanvre

**Le pitch :** ce lait corporel hydrate intensément la peau grâce à l'action de l'huile de chanvre qu'il contient. Nourrissant, protecteur et réparateur, ce lait maintient l'élasticité et la souplesse de la peau, en particulier celles des peaux sèches, et apporte également une hydratation intense des couches supérieures de l'épiderme. Associé à l'émulsion de l'eau de cerise, on obtient ici une belle texture, riche et onctueuse !

Flacon Airless consigné de 200 ml - 24,60 €

Disponible en magasins bio et sur [douceur-cerise.com](http://douceur-cerise.com)



10

**BIOACTIF®,** Pastilles CBD Menthe Verte

**Le pitch :** ces pastilles CBD Bio vegan à la menthe verte obtenues par pressage à froid de poudres et d'extraits biologiques de végétaux. Sans sucres, elles sont certifiées sans pesticides ni colorants artificiels. Les pastilles diffusent le cannabinoïde dans l'organisme, ainsi qu'une sensation de fraîcheur sous le palais grâce à la menthe verte. Un remède naturel pour aider à lutter contre le stress et les maux de la vie quotidienne. Il existe 2 versions (5 ou 10 mg) selon l'intensité désirée, pour se créer rapidement une bulle de bien-être.

Sachet hermétique et refermable de 30 pastilles

5 mg - 15 €

10 mg - 28 €

Disponibles en parapharmacies, pharmacie, magasins bio, magasins bien-être et spécialisés et sur [BioActif.eu](http://BioActif.eu)

